



Wie verhalten Sie sich nach einem chirurgischen Eingriff?

1. Vermeiden Sie bitte körperliche Anstrengung, Sport, Wärme in Form von Sauna oder Solarium für die nächsten 2-5 Tage,
2. Kühlen Sie die Wunde bzw. die Seite mit einem kalten Lappen. Bitte kein Eis verwenden, damit kann sogar die Wundheilung verzögert werden! Die Kühlung sollte nicht zu lange andauern und zwischendurch für ca. 15 min. unterbrochen werden,
3. Die Wunde nicht mit Fingern oder Zunge betasten (es bildet sich ein Blutpfropf in der Wunde, das für die Wundheilung wichtig ist), nicht aussaugen oder ausspülen,
4. Verzichten Sie bitte auf Alkohol, Tabak, Kaffee und Tee. Alle diese Dinge können die Wundheilung stark beeinträchtigen,
5. Solange die Betäubung wirkt, sollen Sie nichts essen. Damit die Wunde in Ruhe abheilen kann, nehmen Sie in den ersten Tagen weiche Kost (nichts Heißes) zu sich,
6. Nach dem Entfernen eines Zahnes sollen Sie ca. 20 -30 min. auf einen Tupper beissen, damit wird die Blutstillung erzielt (diesen danach einfach ausspucken). Wenn die Wunde danach weiter bluten sollte, machen Sie bitte einen doppelten Knoten auf einem sauberen Stofftaschentuch und beißen Sie wieder ca. 30-60 min. drauf. Wenn die Blutung auch danach noch nicht zur Stillstand gekommen ist, wenden Sie sich bitte an uns,
7. Wenn die Wunde genäht wird, müssen die Fäden ca. in 7-10 Tage entfernt werden,
8. Bei Schwellung, Nachblutung oder wenn etwas anderes Sie während des Heilungsverlaufs beunruhigt, konsultieren Sie bitte uns unter der Tel. Nr. 040 296697. In Falle einer schwierigen Heilbehandlung erhalten Sie von uns eine persönliche Notfallnummer, so dass wir rund um die Uhr für Sie erreichbar sind.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung,

Ihr Praxisteam

Zahnarztpraxis

Hans Gerd Friemann

Irina Konradi

Dehnhaid 1

22081 Hamburg/ Barmbek-Süd

Tel. 040296697

Fax. 040291007