



## Wie pflegen Sie Ihre Prothese?

Liebe Patienten,

auch hochwertiger Zahnersatz braucht eine besondere Pflege!

1. Spülen Sie Ihre Prothese und Ihren Mund nach jeder Mahlzeit gründlich ab.
2. Bitte reinigen Sie Ihre Prothese mit einer normalen Handseifen oder Spülmittel und nicht mit Zahnpasta.
3. Eine speziell dafür entwickelte Prothesenbürste oder eine Handbürste helfen Ihnen die Prothese von hartnäckigem Zahnstein oder Speiseresten sauber zu halten, und werden in Apotheken und Drogerien angeboten.
4. Wenn Sie eine chemische Lösung oder Reinigungstabs für die Reinigung Ihrer Prothese benutzen möchten (z. B. Kukident o.ä.), dann tun Sie das nur für 20-30 min. einmal in 2 Wochen , da diese Stoffe den Kunststoff angreifen und die Prothese porös und spröde machen können und damit mehr für Farbstoffe und Bakterien aufnahmefähiger.
5. Grundsätzlich sollte die Prothese 2 Mal im Jahr in einem speziellen Ultraschallbad professionell in einer Zahnarztpraxis gereinigt werden, damit alle Bakterien herausgelöst und Farbstoffe und Zahnstein entfernt werden können.
6. Lassen Sie die Prothese über Nacht im Mund. Das Herausnehmen der Prothese über längere Zeit kann zur Veränderung des Kiefers oder Stellung der Zähne führen, so dass die Prothese nicht mehr genau passt und das zu Fehlbelastungen führen kann.
7. Eine jährliche Unterfütterung hilft die Stabilität und den Halt Ihrer Prothese länger zu erhalten.

Bei Fragen zur individuellen Pflege Ihrer Prothese stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

**Ihr Praxisteam**

### **Zahnarztpraxis**

Hans Gerd Friemann

Irina Konradi

Dehnhaide 1

22081 Hamburg/ Barmbek-Süd

Tel. 040296697

Fax. 040291007